

MUND-NASE-SCHUTZMASKEN SELBER NÄHEN

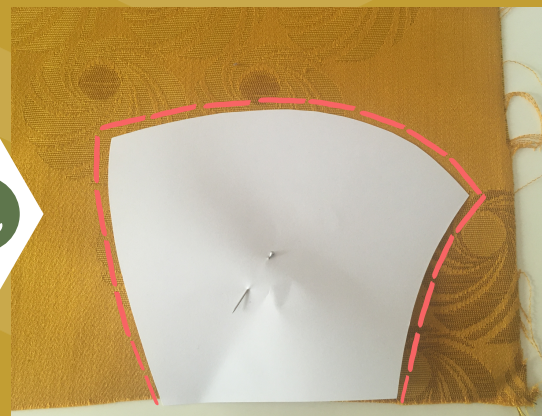


1

Du brauchst:
Schnittmuster in der richtigen Größe, Stoffreste, Schere, Nähmaschine, Gummi, ev. Stecknadeln

Lege das Schnittmuster auf den Stoff und zeichne es nach. Oder fixiere das Schnittmuster mit einer Stecknadel auf dem Stoff und schneide rundherum.

2



3

Du brauchst 4 Maskenteile. Je 2 vom selben Stoff. Achte darauf, dass diese gegengleich geschnitten werden. Wie auf dem Bild links.



4

Lege die 2 gleichen Teile mit der schönen, bedruckten Seite aufeinander und nähe die Rundungen zusammen.



5

Gib die Maskenteile nun mit den schönen, bedruckten Seiten nach innen aufeinander. Und falte sie auf.



6

Fixiere die beiden Teile mit Stecknadeln und nähe sie anschließend oben und unten zusammen. Nun kannst du die Maske durch die offenen Seiten wenden.



7

Klappe die Seiten ca. 1 cm nach innen. Schiebe die Enden des Gummis links und rechts (wie auf dem Bild) ca. 1 cm weit hinein und fixiere diese mit einer Stecknadel.



8

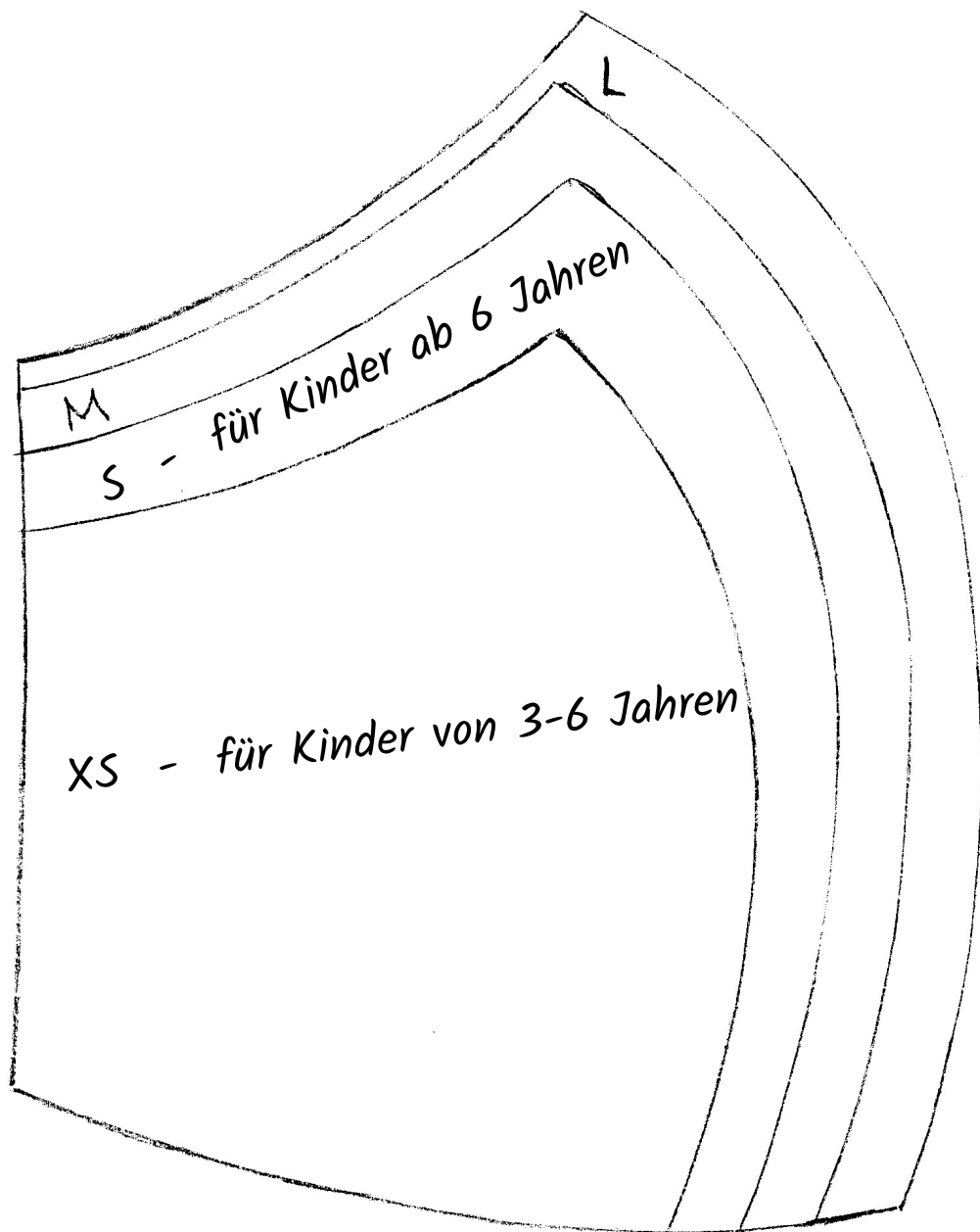
Nähe die Seiten der Maske entlang und fixiere die Bänder indem du mehrfach vor- und zurücknäht. FERTIG ist die Wendemaske.



WICHTIG: Selbstgenähte Masken müssen regelmäßig bei mindestens 60°C gewaschen werden.

Die Wendemaske bitte auch unbedingt waschen, bevor ihr sie auf der anderen Seite verwendet!

Schnittmuster für unterschiedlich große Masken
(Diese sind bereits inklusive Nahtzugabe).



Gummilänge:	XS	-	12 bis 16 cm	(inklusive Nahtzugabe)*
	S	-	16 cm	(inklusive Nahtzugabe)*
	M	-	18 cm	(inklusive Nahtzugabe)*
	L	-	18 - 20 cm	(inklusive Nahtzugabe)*

*Diese Maße sind Richtwerte; wenn möglich individuell abmessen und 2 cm länger abschneiden (zum Befestigen).